

Kontakt

Sekretariat
Telefon 06221 566549
pluspunkt@med.uni-heidelberg.de

Evangelische Leitung des +punkts
Pfr. Bruno Ringewaldt
Telefon: 06221 5634980
Bruno.Ringewaldt@
med.uni-heidelberg.de

Katholische Leitung des +punkts
Pfr. Dr. Nikolaus Schmerbeck
Telefon: 06221 5636549
Nikolaus.Schmerbeck@
med.uni-heidelberg.de

+punkt.
Kirche INF130
Im Neuenheimer Feld 130.2
69120 Heidelberg
www.pluspunkt-hd.de



Programm

April bis September 26

Unser aktuelles
Halbjahresprogramm:
www.pluspunkt-hd.de

Diese Programmübersicht senden wir Ihnen gerne auch per Post.
Bei Interesse melden Sie sich unter: 06221 566549 / pluspunkt@med.uni-heidelberg.de

Träger:



Katholische Stadtkirche
HEIDELBERG

Leitung:



Klinikseelsorge

Informationen und Kontakt zu Gruppierungen, die bei und mit uns
Veranstaltungen verantworten:

Achtsam in Heidelberg
MBSR · MBCL
Katja Kaess
katja@katja-kaess.de
Telefon: 0151 68102020



**Institut für Klinische
Seelsorgeausbildung (KSA)**
Gaisbergstraße 58
69115 Heidelberg
Telefon: 06221 905020
buero@ksa-heidelberg.de



**Freundeskreis
Literaturhaus Heidelberg e.V.**
Dr. Peter Staengle
Hanne Knickmann
www.literaturhausheidelberg.de



**Evang. Erwachsenenbildung
Heidelberg**
Heiliggeiststraße 17
69117 Heidelberg
Telefon: 06221 980339
eeb.heidelberg@kbz.ekiba.de



**Interreligiöses Haus der Stille und des Gebets
Heidelberg e.V.**
Anselm Friederich-Schwieger
anselm.friederich-schwieger@kbz.ekiba.de
www.haus-der-stille-hd.de



Leere Wolke · Zen in Heidelberg
Prof. Dr. Peter Terness
zen-in-heidelberg@gmx.de



MHFA Mental Health First Aid
Dipl. Psych. Ute Fehr
fehr@cf-consulting-hd.de



**Zentrum für Seelsorge der
Evangelischen Landeskirche in Baden**
Hauptstraße 240
69117 Heidelberg
06221 54-3894
zfs@ekiba.de
www.zfs-baden.de



April	Mai	Juni	Juli
<i>Di, 14.04.26, 19:30 Uhr</i> Interreligiöses Haus der Stille und des Gebets Heidelberg e. V. Den Blick weiten. Zur Lage der monotheistischen Religionen im Heiligen Land	<i>Sa, 02.05.26, 10:00-12:30 Uhr</i> MBSR Klarheit & Kraft - Frühsommer 2026	<i>Di, 09.06.26, 9:00-16:00 Uhr</i> respectare – (m)eine Sprache in sprachlosen Situationen	<i>Di, 07.07.26, 19:30 Uhr</i> Interreligiöses Haus der Stille und des Gebets Heidelberg e. V. Pilgern in den Weltreligionen
<i>Mi, 15.04.26, 19:00 Uhr</i> CampusFilm „Jesus liebt mich“	<i>Di, 05.05.26, 19:30 Uhr</i> Interreligiöses Haus der Stille und des Gebets Heidelberg e. V. Interreligiöses Gebet um Frieden	<i>Di, 09.06.26, 19:30 Uhr</i> Interreligiöses Haus der Stille und des Gebets Heidelberg e. V. „Nicht ganz kosher. Eine göttliche Komödie“ Filmvorführung mit Möglichkeit zum anschließenden Austausch	<i>Fr, 10.07.26, 18:00 Uhr - So, 12.07.26, 13:00 Uhr</i> Leere Wolke Zen-Retreat (Zazenkai)
<i>Do, 16.04.26, 12:15-12:45 Uhr</i> Planetarium Klima-Mittagspause	<i>Fr, 08.05.26 14:00 Uhr bis So, 10.05.26, 14:00 Uhr</i> KSA Biographiearbeit mit Systemaufstellungen	<i>Mi, 10.06.26, 9:00-16:30</i> MHFA – Ersthelferkurs für psychische Gesundheit	<i>Sa, 11.07.26, 10:00-15:00 Uhr</i> Demenztag Infos, die weiterhelfen
<i>Fr, 17.04.26, 19:30-21:00</i> Klangzeit Meditation mit Klangschalen	<i>Fr, 15.05.26, 19:30-21:00 Uhr</i> Klangzeit Meditation mit Klangschalen	<i>Sa, 13.06.26, 9:30-17:00 Uhr</i> KSA Beratung bei Traumafolgestörungen	<i>Fr, 17.07.26, 19:30-21:00 Uhr</i> Klangzeit Meditation mit Klangschalen
<i>Mi, 22.04.26, 9:00-16:30 Uhr</i> MHFA – Ersthelferkurs für psychische Gesundheit	<i>Sa, 16.05.26, 9:00-17:00 Uhr</i> Auszeit Ein Tag für mich	<i>Mi, 17.06.26, 19:00-20:30 Uhr</i> ganz Ohr Ganz Ohr für die „Dramen Damen“ Frauen - Musik - Kabarett	<i>Sa, 18.07.26, 9:00-17:00 Uhr</i> Auszeit Ein Tag für mich
<i>Fr, 24.04.26, 19:00-20:30 Uhr</i> schau an Finissage der Ausstellung Benno Blome	<i>Mo, 18.05.26, 11:00 Uhr bis Fr, 22.05.26, 13:30 Uhr</i> KSA Einführung in die Seelsorge mit psychiatrisch erkrankten Menschen	<i>Fr, 19.06.26, 19:30-21:00 Uhr</i> Klangzeit Meditation mit Klangschalen	<i>Di, 21.07.26, 9:00-16:00 Uhr</i> respectare – (m)eine Sprache in sprachlosen Situationen
<i>Di, 28.04.26, 19:15-20:45 Uhr</i> alles anders Gesprächskreis zu Krankheit und Leben	<i>Di, 19.05.26, 19:15-20:45 Uhr</i> alles anders Gesprächskreis zu Krankheit und Leben	<i>Do, 25.06.26, 16:00-18:30 Uhr</i> Marsilius-Arkaden-Fest Essen, trinken, nette Leute	
	<i>Mi, 20.05.26, 19:00-20:30 Uhr</i> schau an Werke von Elke Weickelt		



+punkt.
Kirche INF 130

Im Neuenheimer Feld 130.2
69120 Heidelberg
www.pluspunkt-hd.de



www.pluspunkt-hd.de

2026

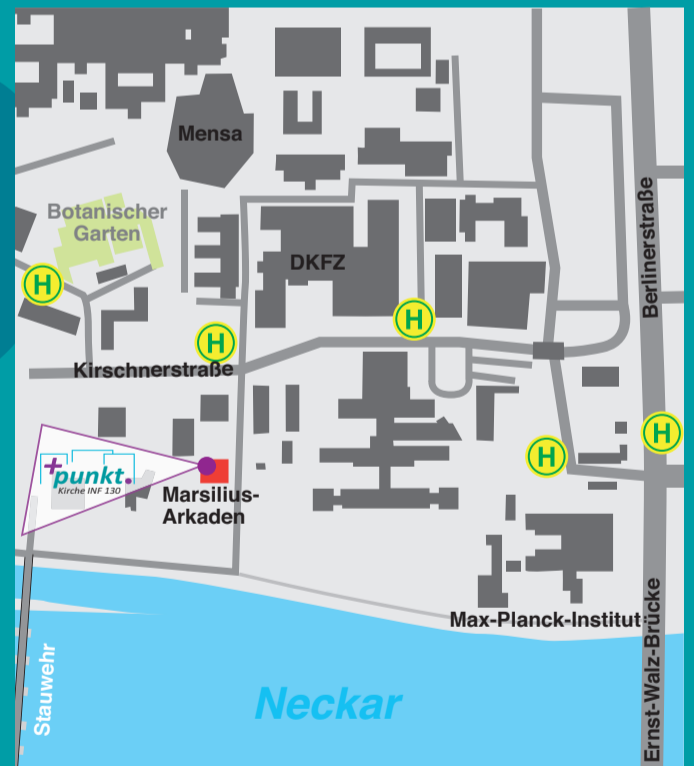
August	September
<i>Mi, 05.08.26, 9:00-16:30 Uhr</i> MHFA – Ersthelferkurs für psychische Gesundheit	<i>Di, 15.09.26, 19:30 Uhr</i> Interreligiöses Haus der Stille und des Gebets Heidelberg e. V. Interreligiöses Gebet um Frieden
	<i>Do, 17.09.26, 9:00-17:00 Uhr</i> Landeszentrale für politische Bildung Kompetent gegen rechte Sprüche
	<i>Fr, 18.09.26, 19:30-21:00 Uhr</i> Klangzeit Meditation mit Klangschalen
	<i>Sa, 19.09.26, 9:00-17:00 Uhr</i> Auszeit Ein Tag für mich
	<i>Mo, 21.09.26, 18:00-19:30 Uhr</i> Zen-Talks Abt Muho: Zen im Alltag
	<i>Mi, 30.09.26, 10:00-17:00 Uhr</i> KSA Trauerarbeit mit Kindern und Jugendlichen

Regelmäßige Termine

Mo und Do
18:00-19:30 Uhr
Leere Wolke
Zen-Meditation

Di
18:15-19:00 Uhr
ganz einfach
Achtsamkeitsmeditation

Auf Verabredung
Einfach mal reden
Rufen Sie einfach an oder schreiben Sie eine Mail.



Der +punkt. befindet sich im Süd-Turm der Marsilius-Arkaden. Der Eingang liegt im Innenhof.

Anfahrt ÖPNV Straßenbahnlinien 24
Haltestelle „Jahnstraße“. Von dort entweder zu Fuß oder mit dem Bus über Jahnstraße und Kirschnerstraße zum +punkt.

Anfahrt ÖPNV Buslinien 20 / 28 / 32
Haltestelle „Campus Im Neuenheimer Feld“. Fahrplan-Informationen bietet der RNV.

Parken
Tagsüber ist die Parkplatzsituation angespannt – dann ist es sinnvoll, im Parkhaus des Heidelberger Zoos zu parken. Von dort sind es ca. 500 Meter Fußweg oder zwei Bushaltestellen zum +punkt. Bei Abendveranstaltungen finden Sie auch freie Parkplätze direkt am +punkt.

Technischer Hinweis: Zum besseren Fotografieren der QR-Codes die darüber- und darunterliegenden bitte abdecken!